

ROLLIN'HOME

25 juin 2018 10 h 44 min

Choregraphie de : Tina Argyle
Description : 32 temps, 4 murs, Débutant, Juin 2018
Musique : Rollin' Home by Nathan Carter – iTunes etc...
Intro : 16 temps à compter depuis le début du temps principal

Right Vine, Touch. Step Kick, Step Touch

1 -2 Ecarter PD à droite, croiser PG derrière PD
3 -4 Ecarter PD à droite, toucher PG à côté PD
5 -6 Ecarter PG à gauche, coup de pied bas à gauche du PD (le toucher pourrait être fait ici jusqu'à la fin)
7- 8 Ecarter PD à droite, toucher PG à côté PD

Left Vine ¼ Turn Step Together. Heel Twist RCRC

1 -2 Ecarter PG à gauche, croiser PD derrière PG
3-4 Faire un quart de tour à gauche en avançant PG devant, avacer PD à côté PG (Poids du corps sur les 2 pieds)
5 -6 Tourner les deux talons vers la droite, puis revenir au centre
7- 8 Tourner les deux talons vers la droite, puis revenir au centre (et mettre poids du corps sur PG)
***** Re-commencer ici le début de la danse pendant le Mur 7 face à 03 heures *****

Step Forward, Touch. Step Back, Touch. Slow Right Shuffle Back.

1 -2 Avancer PD, légèrement en diagonale, toucher PG à côté PD
3 -4 Reculer à gauche, légèrement en diagonale, toucher PD à côté PG
5 -6 Reculer PD, légèrement en diagonale, ramener PG à côté PD
7- 8 Reculer PD, légèrement en diagonale, toucher PG à côté PD

Side Touch, Side Touch. Slow Left Shuffle Forward Touch.

1 -2 Ecarter PG à gauche, toucher PD à côté PG
3 -4 Ecarter PD à droite, toucher PG à côté PD
5 -6 Avancer PG, ramener PD à côté PG
7- 8 Avancer PG, toucher PD à côté PG.

Même si cette danse est débutante, ce n'est pas celle que je vous suggère d'enseigner la première semaine! (Ou même les semaines suivantes).

Elle a un redémarrage mais il n'y a pas de changement de pas ou de poids et je pense qu'elle est idéale pour introduire cela à des danseurs débutants. Amusez-vous !!!! Tina xx

Contact: vineline@hotmail.co.uk – tinaargyle.com

Traduction : Marie Christine pour Nov'Country Dancers.

Se reporter impérativement à la fiche du chorégraphe qui seule fait foi.

Abréviations : PD = Pied Droit
PG = Pied Gauche