



<https://line-dance-village.jimdo.com/>

# THE ONE

Chorégraphe(s) : Marie-Claude Gil (Mai 2023)

Musique : The Good Ones de Gabby Barrett

Niveau : Novice - 32 Comptes - 4 Murs

2 Tag/Restart - 1 Restart

Intro : 16 Comptes

## (1-8) RIGHT MAMBO, LEFT MAMBO, FORWARD MAMBO, COASTER STEP

1&2	Poser PD à Droite (1), Ramener PDC sur PG (&), Poser PD à côté PG (2)	12H00
3&4	Poser PG à Gauche (3), Ramener PDC sur PD (&), Poser PG à côté PD (4)	
5&6	Poser PD Devant (5), Ramener PDC sur PG (&), Poser PD Derrière (6)	
7&8	Poser PG Derrière (7), Poser PD à côté PG (&), Poser PG Devant (8)	

**RESTART Ici au 6ème Mur face à 09H00**

## (9-16) RIGHT STEP LOCK FORWARD, LEFT STEP LOCK FORWARD, STEP 1/2 TURN, TRIPLE 1/2 TURN

1&2	Poser PD en Diagonale Avant Droite (1), Poser PG Locké Derrière PD (&), Poser PD en Diagonale Avant Droite (2)	
3&4	Poser PG en Diagonale Avant Gauche (3), Poser PD Locké Derrière PG (&), Poser PG en Diagonale Avant Gauche (4)	
5-6	Poser PD Devant (5), Faire 1/2 Tour à Gauche en Mettant PDC sur PG (6)	06H00

**TAG/RESTART Ici au 2ème Mur face à 09H00 et au 4ème Mur face à 06H00**

7&8	Faire 1/2 Tour à Gauche en Posant PD Derrière (7), Poser PG à côté PD (&), Poser PD Derrière (8)	12H00
-----	--	-------

## (17-24) LEFT SWEEP, RIGHT SWEEP, LEFT SWEEP, BEHIND SIDE CROSS, 1/4 TURN, TRIPLE STEP, STEP 1/2 TURN STEP

1-2	Sweep PG de l'Avant Vers l'Arrière et Poser PG Derrière (1), Sweep PD de l'Avant Vers l'Arrière et Poser PD Derrière (2)	
3&4	Sweep PG de l'Avant Vers l'Arrière et Croiser PG Derrière (3), Poser PD à Droite (&), Croiser PG Devant PD (4)	
5&6	Faire 1/4 Tour à Droite et Posant PD Devant (5), Poser PG à côté PD (&), Poser PD Devant (6)	03H00
7&8	Poser PG Devant (7), Faire 1/2 Tour à Droite en Mettant PDC sur PD (&), Poser PG Devant (8)	09H00

## (25-32) RIGHT & LEFT VAUDEVILLE, CROSS SHUFFLE, SIDE ROCK 1/2 TURN STEP

1&2&	Croiser PD Devant PG (1), Poser PG à Gauche (&), Poser Talon PD en Diagonale Avant Droite (2), Poser PD à côté PG (&)	
3&4&	Croiser PG Devant PD (3), Poser PD à Droite (&), Poser Talon PG en Diagonale Avant Gauche (4), Poser PG à côté PD (&)	
5&6	Croiser PD Devant PG (5), Poser PG à Gauche (&), Croiser PD Devant PG (6)	
7&8	Poser PG à Gauche (7), Ramener PDC sur PD (&), Faire 1/2 Tour à Gauche en Posant PG à Gauche (8)	

**TAG de 2 Comptes**

## (1-2) RIGHT KICK BALL CHANGE

1&2	Kick PD Devant (1), Poser PD à côté PG (&), Poser PG à côté PD (2)	12H00
-----	--	-------

☺ RECOMMENCEZ ET GARDEZ LE SOURIRE ☺